**Vil du give dig selv endnu flere dage med positiv energi, både i dit arbejds- og privatliv?**

Drømmer du om at øge antallet af dage med den gode personlige energi, der automatisk smitter af på dine resultater, samt din omgangskreds både privat og på arbejdet? Så har du nu mulighed for at deltage i vores **GoLearn Live: Arbejdsglæde og effektivitet.**

**I dette forløb lærer du at:**

* optimere din personlige effektivitet
* skabe rammer og struktur der øger dit overblik
* fordoble antallet af dage med god personlig energi
* se klare resultater mellem din gode energi og de gode resultater
* kokusere og øge din arbejdsglæde i hverdagen

**Hvad kan du glæde dig til?**

Nu kan du nemt (og gratis!) deltage **i GoLearn Live: Arbejdsglæde og effektivitet**. Forløbet bliver afholdt over 4 uger, hvor du skal afsætte tid til:

* **4 e-læringskurser** med Danmarks førende eksperter inden for effektivitet og arbejdsglæde - se dem når det passer dig (45 min. - 1 time pr. gang)
* **4 online live sessions**, hvor GoLearns instruktører sørger for praktisk træning og refleksion, så du nemt kan omsætte teorien til praksis i din hverdag (55 min. online session pr. gang)

**Forløbet starter den 7. marts 2023**. [Se det fulde program og tilmeld dig her](https://www.golearn.dk/live/marts-2023/).

**OBS:** Første uge er vores live session om tirsdagen og derefter vil det være 3 onsdage i træk.

Rammerne for denne GoLearn Live, er et aktivt format med gruppearbejde, det er derfor vigtigt at du som deltager, er forberedt på at deltage aktivt i debatterne og gruppearbejdet hele vejen igennem. Husk derfor at være med mikrofon, lyd og være placeret fysisk et sted hvor mundtlig dialog og samtale er muligt.

**Bemærk**: Der er et begrænset antal pladser, og det er først-til-mølle, så du skal skynde dig!

Jeg håber, at du har lyst til at tilmelde dig.