**Styrk dine relationer og samarbejdet gennem god kommunikation**

De fleste af os kender til overvejelserne om hvordan man skal få skrevet eller sagt præcis dét, man gerne vil udtrykke. Hvordan og hvornår skal du kommunikere et budskab, en opgave eller måske konstruktiv kritik? Vil du også blive endnu bedre til at styrke dit samarbejde, skabe en god kommunikationskultur og give feedback uden modtageren misforstår det? Så kan du netop nu deltage i **vores GoLearn Live: Kommunikation og samarbejde**.

**I dette forløb lærer du at:**

* Sætte retningen for en sund kommunikation og samarbejdskultur
* Forstå modtagerens behov og signaler bedre
* Finde din egen stil indenfor kommunikation og feedback
* Håndtere konflikter konstruktivt og succesfuldt
* Styrke samarbejdet ved at arbejde bevidst med dit budskab, dit kropssprog og din evne til at kommunikere

**Hvad kan du glæde dig til?**

Nu kan du nemt (og gratis!) deltage i **GoLearns Kommunikation og samarbejde**. Forløbet bliver afholdt over 4 uger, hvor du skal afsætte tid til:

* **3 e-læringskurser** med Danmarks førende eksperter inden for effektivitet og arbejdsglæde - se dem når det passer dig (45 min. - 1 time pr. gang)
* **3 online live sessions**, hvor GoLearns instruktører sørger for praktisk træning og refleksion, så du nemt kan omsætte teorien til praksis i din hverdag (55 min. online session pr. gang)

**Forløbet starter den 8. februar 2023**. [Se det fulde program og tilmeld dig her](https://www.golearn.dk/live/februar-2023/).

Rammerne for denne GoLearn live, er et aktivt format med gruppearbejde, det er derfor vigtigt at du som deltager, er forberedt på at deltage aktivt i debatterne og gruppearbejdet hele vejen igennem. Husk derfor at være med mikrofon, lyd og være placeret fysisk et sted hvor mundtlig dialog og samtale er muligt.

**Bemærk**: Der er et begrænset antal pladser, og det er først-til-mølle, så du skal skynde dig!

Jeg håber, at du har lyst til at tilmelde dig.