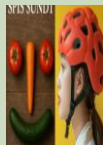


Digital Classroom

Kursuskalender



December 2025

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
 Få bedre nattesøvn Og mere overskud i hverdagen 1	 Outlook Lær at arbejde mere effektivt 2	3	 Midjourney og Sora Brug AI til præsentationer 4	 AI-assistenter i praksis Automatisér din arbejdsdag 5
8	9	 ChatGPT for ledere Din intelligente assistent i hverdagen 10	 5 overraskende måder at bruge AI på! Fra analyser til personligt brug 11	 Copilot i Powerpoint Lær at bruge Copilot i dine præsentationer 12
 Grafisk facilitering next level Lær at tegne fængende præsentationer 15	 OneNote Skab overblik og struktur med digitale noter 16	 Ansvarlig AI-brug i det offentlige Datasikkerhed og GDPR Microsoft Teams Styrk jeres digitale samarbejdsværktøj 17	 Styrk dit mentale fokus - Trin 2 Konkrete teknikker til at reducere distraktioner 18	19
22	23	Juleferie		25
			26	

Digital Classroom

Kursuskalender

Januar 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		Juleferie		
 Excel Lektion 1 Kom godt i gang med Excel 5	 Adfærdsdesign i praksis Flyt adfærd og skab forandring 6	 Fælles Tempo Formlen på evidensbaseret arbejdsglæde 7	 Svære møder og samtaler Sådan leder du konfliktfyldte møder og samtaler 8	 Python + AI Smarte analyser i Excel og Power BI  Excel Lektion 1 Kom godt i gang med Excel 9
 Avanceret prompting og Microsoft Copilot Øvet niveau  Excel Lektion 2 Formler og beregninger 12	 Word Få meget mere ud af word 13	 PowerPoint trin 2 Professionelle og dynamiske præsentationer 14	 Bliv klar til NIS2 Implementering af informationssikkerhed i praksis 15	 AI i den offentlige sektor Ansvarlige og borgercentrerede cases  Excel Lektion 2 Formler og beregninger 16
 Excel Lektion 3 Lister og tabeller 19	 Microsoft Planner Skab struktur i dine opgaver 20	 Introduktion til Copilot Microsoft 365, Word, Powerpoint og Outlook 21	 Bæredygtigt arbejdsliv Fokus på trivsel på den lange bane 22	 Cyber Security Sådan kommer du i gang  Excel Lektion 3 Lister og tabeller 23
 Lær at håndtere angst Praktiske redskaber til at håndtere angst 26	 ChatGPT for begyndere Din digitale assistent i hverdagen 27	 Åndedrættstræning Skab ro og nærvær med åndedrættsteknik 28		29 30

Digital Classroom

Kursuskalender

Februar 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
 Førstehjælp – Kend din hjertestarter .. Og red liv  Excel lektion 4 Betinget formatering og diagrammer 2	 Outlook Lær at arbejde mere effektivt 3	Nyhed AI sprint Kommer snart! 4	 Forandring når selv forandringen er i forandring! Navigering i arbejdslivet 5	 Mindfulness i arbejdslivet Nøglen til ro og fokus  Excel lektion 4 Betinget formatering og diagrammer 6
9	Vinterferie			12
 AI til møder & samarbejde Teams + Copilot/Chatgpt  Excel lektion 5 Statistiske – og kombinationsfunktioner 16	 Når livet rammer Sorghåndtering på arbejdspladsen  Microsoft Teams Styrk jeres samarbejde 17	 Nudging fra teori til praksis Opdag kraften i nudging 18	 ChatGPT for ledere Din intelligente assistent i hverdagen 19	 Excel lektion 5 Statistiske – og kombinationsfunktioner 20
 Coaching på arbejdspladsen Styrk dialogen og samarbejde  Excel lektion 6 Logiske funktioner og opslagsfunktioner 23	Nyhed Løngennemsigthed Kommer snart! 24	 Åndedræts træning Konflikthåndtering og svære samtaler 25	 Mental sundhed og stress Lær at spotte og håndtere stress 26	 OneNote Skab overblik og struktur med digitale noter  Excel lektion 6 Logiske funktioner og opslagsfunktioner 27